



美发与形象设计专业人才培养方案

(专业代码：750110)

专业负责人 孙莎莎

编制部门 文化艺术系

审核部门 学校专业建设指导委员会

编制时间 2024 年 03 月

目录

美发与形象设计专业人才培养方案	1
一、专业名称及专业代码	- 1 -
二、入学要求	- 1 -
三、修业年限	- 1 -
四、职业面向	- 1 -
五、培养目标和培养规格	- 1 -
(一) 培养目标	- 1 -
(二) 培养规格	- 1 -
六、课程设置	- 2 -
(一) 公共基础课程	- 3 -
(二) 专业(技能)课程	- 3 -
七、学时安排	- 7 -
八、教学进程总体安排	- 8 -
九、实施保障	- 10 -
(一) 师资队伍	- 10 -
(二) 教学设施	- 10 -
(三) 教学资源	- 12 -
(四) 教学方法	- 13 -
(五) 教学评价	- 13 -
(六) 质量管理	- 13 -
十、毕业要求	- 14 -

附件：河南商务中等职业学校公共课程教学实施要求	- 15 -
（一） 思想政治教育课程模块	- 16 -
（二） 历史课程模块	- 18 -
（三） 通识基础课程模块	- 19 -
（四） 人文素养提升课程模块	- 21 -
（五） 信息技术课程模块	- 22 -
（六） 艺术教育课程模块	- 22 -
（七） 健康与劳动教育课程模块	- 23 -
（八） 综合实践教学课程模块	- 26 -

河南省商务中等职业学校

美发与形象设计专业人才培养方案（2024版）

一、专业名称及专业代码

专业名称：美发与形象设计

专业代码：750110

二、入学要求

初中毕业生或具有同等学力者

三、修业年限

全日制三年

四、职业面向

所属专业 大类（代码）	所属专业类 （代码）	对应行业 （代码）	主要职业类别 （代码）	主要岗位类别 （或技术领 域）	职业资格证书或技能等 级证书举例
文化艺术 （75）	艺术设计 （7501）	美发师 （8040） 化妆师 （8040）	美发设计 （4070400） 美容顾问 （4070400） 影视造型设计 （4070400）	艺术化妆师 美发师 色彩搭配师 形象设计师 美甲师 服务品牌策划 营销人员	美发师（四级） 化妆师（四级） 美容师（四级）

五、培养目标和培养规格

（一）培养目标

本专业培养德智体美劳全面发展，掌握扎实的科学文化基础和客户服务礼仪、皮肤及毛发护理、色彩基础及色彩诊断等知识，具备美发设计与制作、化妆设计与造型、化妆品技术应用与销售等能力，具有工匠精神和信息素养，能够从事美发、化妆、形象设计及相应的服务与销售等工作的技术技能人才。

（二）培养规格

培养规格是培养目标的具体化，一般由素质、知识、能力三个方面的要求组

成。注重在培养学生基础知识和基本技能的过程中，强化学生关键能力培养。

1. 素质

- (1) 具有良好的道德品质、职业素养、竞争和创新意识；
- (2) 具有健康的身体与心理；
- (3) 具有良好的责任心、进取心和坚强的意志；
- (4) 具有较好的人际交往、团队协作；
- (5) 具有良好的书面表达能力和口头表达能力；
- (6) 具有良好的人文素养和继续学习的能力；
- (7) 具有运用计算机进行技术交流和处理的能力；
- (8) 具有借助工具查阅中、英文技术资料的基础能力；

2. 知识

(1) 具有普通话与顾客说话的能力，既有能与顾客说明服务的内容与流程的能力，具有正确说明产品功能及使用发放的能力；

(2) 具有专业方向相关画图的基本能力，运用速写的能力；

(3) 具有感受力和领悟色彩构成的表现方法与规律的能力，具有运用色彩设计妆面的能力；

(4) 美发操作能力：具有熟练专业的洗发、护发、染发及卷杠的能力，具有初步专业剪发、吹风造型及烫发设计的能力；

(5) 具有熟练专业的描画日妆、新娘妆、晚宴妆的能力，具有初步专业设计新娘盘发造型及晚宴盘发造型的能力；

(6) 既有熟练专业的指甲护理、手部护理、贴片甲制作的能力，具有初步专业设计水晶甲制作及光疗甲的制作的能力；

3. 能力

(1) 具有职业迁移的能力；

(2) 具有创业能力；

(3) 具有经营管理及现场管理的基本能力；

六、课程设置

主要包括公共基础课程和专业（技能）课程两类。

(一) 公共基础课程

序号	课程名称	主要教学内容和要求
1	中国特色社会主义	思想政治课和公共基础课课程教学内容及要求详见附件1。
2	心理健康与职业生涯	思想政治课和公共基础课课程教学内容及要求详见附件1。
3	哲学与人生	思想政治课和公共基础课课程教学内容及要求详见附件1。
4	职业道德与法治	思想政治课和公共基础课课程教学内容及要求详见附件1。
5	语文	思想政治课和公共基础课课程教学内容及要求详见附件1。
6	数学	思想政治课和公共基础课课程教学内容及要求详见附件1。
7	英语	思想政治课和公共基础课课程教学内容及要求详见附件1。
8	体育与健康	思想政治课和公共基础课课程教学内容及要求详见附件1。
9	历史	思想政治课和公共基础课课程教学内容及要求详见附件1。
10	信息技术	思想政治课和公共基础课课程教学内容及要求详见附件1。
11	艺术	思想政治课和公共基础课课程教学内容及要求详见附件1。
12	人文素养	思想政治课和公共基础课课程教学内容及要求详见附件1。
13	中华优秀传统文化	从思想文化、制度文化、物态文化、行为文化四个方面入手,既全面讲授中国传统文化的发展脉络,也突出中国传统文化的独特发展历程与特色,使学生通过学习了解并掌握中国传统文化的精华所在,丰富学生的精神世界,引导学生形成健康积极的人生观、价值观,提升文化品位和审美情操。

(二) 专业(技能)课程

1. 专业基础课程

序号	课程名称	主要教学内容和要求
----	------	-----------

1	服务礼仪	了解本行业各岗位的服务流程和主要服务术语,具备提供规范化、个性化的技术服务能力。
2	消费心理基础	了解消费心理的基本概念、规范、原则;掌握美发与形象设计及消费心理学的基本原理;能运用服务人员的仪态、礼貌语言进行美发与形象设计交流工作。 初步掌握消费心理学的基础知识,基本具有与消费者沟通过的能力。
3	美甲艺术	通过本课程的学习,使学生系统的掌握美甲服务技能和相关理论知识,能规范对自然指甲进行护理、贴片甲制作、水晶甲和光疗甲的制作能力,培养具有专业技能和高尚品味的从业人员。 能够进行自然指甲的修饰;能够进行贴片甲的制作;掌握彩妆指甲制作程序和操作要求;掌握光疗甲、水晶甲的制作方法。
4	形体管理	包括基本方向、与基本部位练习、扶把姿态练习、离把徒手姿态练习和表现力练习。在基本姿态和基本部位练习中,将方向的认知,对脚与手的基本部位,进行了规范的要求;在扶把练习中,练习的内容是根据普通大学生的身体条件编排的,并提出了规范性的要求;离把徒手姿态练习,包括各种基本步法和手臂动作,强调了举手投足的优美性,内容丰富;表现力练习着重培养人的优美体态和以肢体动作以及面部表情表现情绪情感的能力,该部分是形体练习中最主要的练习内容之一; 形体练习的动作要求准确、协调、幅度大、节奏感强、姿态优美,并要求在音乐伴奏下进行练习,无论是局部练习还是整体练习都应充分体现美的韵律、美的感觉,在完成练习的过程中充分体现动态美和静态美的艺术性要求。
5	形象设计基础	了解服装、饰品与化妆、发型搭配的基本原理与方法。 (1)掌握不同场合中服饰造型的基本技能。(2)具备运用服饰与造型基本原理与方法进行服装、色彩、饰品的搭配与制作能力。

2. 专业核心课程

序号	课程名称	主要教学内容和要求
----	------	-----------

1	化妆造型技术	<p>掌握化妆的基础技能和相关的理论知识；掌握各种局部化妆技术和矫正化妆技术；</p> <p>能按化妆师职业标准要求进行矫形化妆、平面摄影化妆、生活时尚化妆以及艺术化妆造型。</p>
2	洗护发技术	<p>了解发质和头皮的构造及类型；掌握发质以及头皮受损的原因；能对头发和头皮状态进行测试和评估；</p> <p>能根据发质选择护发产品；能使用不同的方法对头发和头皮进行清洁；能按规范程序进行头、肩、颈部按摩；能按规范程序进行头发和头皮进行护理。</p>
3	修剪发技术	<p>1、发型设计的艺术；2、科学性的修剪方法；3、经典的发型设计；4、时尚中长发型设计；5、沙宣风格类发型设计；6、时尚短发设计；7、经典吹风造型（奔头、分头、老向等）；8、时尚造型（舞台、生活）。</p> <p>了解发型设计的艺术，以及如何做一名有设计能力的发型师，课程中融入了时尚造型、创意染发等内容，在实际教学中解析发廊经营管理的秘笈。从零开始掌握发型的修剪过程与发型结构，融入流行元素设计，实现传统与时尚结合，提高专业水平。</p>
4	吹风造型技术	<p>了解头发剪、吹概念；掌握剪发、吹风工具使用方法；能按照技术规范及安全操作规程进行基本男式发型色调与层次的修剪、女式发型修剪和吹风造型能力；</p> <p>能按照技术规范及安全操作规程进行男式时尚发型、女式时尚发型修剪和吹风造型；具有发型设计能力。</p>
5	烫染发技术	<p>了解染发原理；掌握染发剂的组成和作用；能正确选择染发设备、染发工具、染发产品；能按规范程序进行全染发、局部染发操作；能根据顾客人体、发质条件进行染发造型设计。了解烫发原理；</p> <p>掌握烫发药水的组成和作用；能正确选择烫发设备、烫发工具能按规范程序进行各类卷杠操作；能根据顾客体型、发质条件进行烫发造型设计。</p>
6	盘梳发技术	<p>了解盘发的发展史；掌握盘发用具使用方法；能按规范进行盘发的基本技法（扎束、缠绕、发结、发环、发卷、波纹、逆梳）操作；</p> <p>会进行两股辫编织、三股辫编织、四股辫编织的发辫造型；能规范进行扎髻、包髻、扎、包混合髻造型进行发髻造型；能进行日常型盘发、婚礼型盘发、晚宴型盘发造型。</p>

7	人物整体造型	<p>了解人物形象设计的正确流程；掌握综合运用化妆、美发、服饰搭配方法；能综合运用化妆、美发、服饰搭配技巧按照正确流程进行电视主持人物整体造型；</p> <p>能综合运用化妆、美发、服饰搭配技巧按照正确流程进行舞台时尚类人物整体造型；会综合运用化妆、美发、服饰搭配技巧按照正确流程进行基础舞台角色整体造型。</p>
---	--------	---

3. 专业选修课程

序号	课程名称	主要教学内容和要求
1	化妆品营销	了解常用化妆品的主要成分、作用和使用方法；能根据顾客的特点为其推荐美发类产品、护肤类产品、修容类产品、彩妆类产品、美甲类产品；会应用营销方法和技巧对化妆品进行营销
2	美容美发店创业实务	了解美容美发企业管理内容，初步掌握企业管理的基础知识，基本具有管理门店能力，基本具有独立开店的能力。
3	美容美发软件应用	掌握 photoshop 的基本操作手法，会照片的修改和基础的设计制作，能对人物整体造型的造型图片进行调整和艺术加工。
4	舞台影视艺术造型	掌握舞台影视艺术造型概念和基本原理；了解舞台影视艺术造型特点；会塑造符合舞台影视妆要求的不同身份的中年造型妆（男女任意）及种族造型妆；会各种类型的模特造型妆；会电视节目主持人造型妆。
5	书法	本课程主要任务是让学生了解书法艺术的性质、特点；了解书法历史概况；了解主要书体的艺术特点和书写技法；掌握书法美学的基础理论，鉴赏书法作品的一般原则和方法。以培养感受书法美的敏感，提高书法审美水平
6	中国诗词鉴赏	本课程将以文学史为经，以专题为纬，经纬交错，以名作家为重点，以其代表作及中等作家群为辅，点面结合，打破时空界限，以诵读为切入点，引导学生学习中国古代诗歌的优秀作品，同时向学生较为系统地介绍中国古代诗歌发展概况和基本知识，提高学生对古代诗歌阅读、分析和审美鉴赏能力，提升学生的人文素养
7	礼仪	本课程可以使学生从理论上掌握教师工作中的各种礼仪规范，实践中培养良好的行为规范，养成良好的礼仪习惯，将学到的“社交礼仪”知识变为自觉的行动，在未来的工作中，掌握各种活动的礼宾要求，在实践中努力提高学礼，知礼，习礼，用礼的自觉性，从而提高个人修养和专业素质，增加就业竞争力。

8	中华优秀传统文化	本课程以帮助学生深入了解中华民族文化的主要精神，理解和认识中国优秀传统文化的优秀要素和传统思维方式，引导学生自觉传承传统文化，增强学生民族自信心、自尊心、自豪感，启迪学生热爱祖国、热爱民族文化为总体目标。
9	职业素养	本课程既强调职业在人生开展中的重要地位，又关注学生的全面开展和终身开展，帮助学生在完成学校人——职业人——企业人的转变过程中，掌握根本职业能力之外的社会能力和方法能力，为其它专业课程、培养专业素养提供有力支撑，奠定坚实根底，使学生拥有良好的职业态度和持久的职业热情。最大限度地发挥校企合作优势，提高职业教育学生“零距离”就业能力，真正实现高职人文教育的培养目标。
10	演讲与口才	本课程是对演讲、口才、交际等基本理论的概述，以理论教学为基础，重点加强。实践教学，以学生听、读、说、评、练为核心，提高学生的演讲水平，培养学生的心理素质，锻炼学生的口才，塑造大学生自身的公关形象，以应对现代社会生活、工作中的交际、求职、应聘与自我推销。
11	安全教育	本课程通过安全教育，使学生了解安全基本知识，掌握与安全问题相关的法律法规和校纪校规，安全问题所包含的基本内容，安全相关的社会、校园环境等，树立起安全第一的意识以及积极正确的安全观，从而引导学生建立积极、向上、珍重、责任、奉献的生命意识。

4. 综合实训课程

序号	课程名称	主要教学内容和要求
1	美发综合实训	本课程以美发企业各岗位技能培养为目标，为学生提供高仿真环境的实训室，使学生在模拟真实的岗位环境中，完成实训教学目标。在实践教学过程中，不仅让学生掌握美容美发的相关理论知识和技能，还能快速认同适应企业工作的管理理念和服务理念。

2	专业认知实习	通过专业认知实习,让学生掌握美发的基础理论知识和美发技巧,了解美发工作内容、工作环境、工作流程,以及美发人员的工作特点及要求。
3	专业岗位实习	岗位实习是学校贯彻以服务为宗旨、就业为导向的指导方针,强化实践性教学环节,培养学生的职业能力不可或缺的一个教学环节。通过岗位实习,实现专业与企业岗位对接,提高学生的业务操作技能,形成良好的专业素养;通过顶岗实习,提高学生的分析问题和解决问题的能力,形成良好的综合业务素养。通过岗位实习,使学生更好地理解美发行业的性质、特点,明确美发工作在日常生活中的地位;巩固课堂上所学的专业知识,了解美发工作的具体操作程序和方法,掌握正确处理美发业务的能力和技巧;增强分析问题、解决问题的能力,提高实际工作的适应性,并以此为契机培养学生对劳动和劳动人民的热爱情感,以及吃苦耐劳、精益求精的工匠精神。

七、学时安排

总学时 3600,公共基础课程 1260 学时,占总学时的 35%;专业课程 1620 学时,占总学时的 45%;岗位实习 720 学时,占总学时 20%。理论学时 1168 学时,占总学时的 32%,实践学时 2432,占总学时的 68%。

美发与形象设计专业各学期教学环节周数分配表

内容 学期	教学	入学 教育	劳动	认知 实习	岗位 实习	复习 考试	机动	假期	全年 周数
一	18	2	1			1	1	3	26
二	18			1		1	1	5	26
三	18				1	1	1	5	26
四	18				1	1	1	5	26
五	18					1	1	4	24
六					24				24

八、教学进程总体安排

教学进程安排表

课程 类别	课程 性质	序 号	课程名称	学 分	学时安排	考核方式	学年/学期/周数/周学时数		
							第 1 学年	第 2 学年	第 3 学 年

					学时 总计	理论 学时	实践 学时	考 查	考 试	实 操	1	2	3	4	5	6				
											18	18	18	18	18	24				
公共基础课程	必修课程	1	中国特色社会主义	2	36	36			√		2									
		2	心理健康与职业生涯	2	36	36			√			2								
		3	哲学与人生	2	36	36				√				2						
		4	职业道德与法治	2	36	36				√					2					
		5	历史	4	72	36	36	√					2				2			
		6	语文	10	180	130	50			√		2	2	2	2	2	2			
		7	数学	8	144	70	74			√		2	2	2	2	2				
		8	英语	8	144	70	74			√		2	2	2	2	2				
		9	体育与健康	10	180	20	160	√				2	2	2	2	2	2			
		10	信息技术	4	72	36	36	√				2	2							
		11	艺术	2	36	18	18	√							2					
	小计			54	972	524	448				12	14	12	10	6					
	限定选修课程	1	书法	4	72	36	36	√			√									
		2	中华优秀传统文化	4	72	36	36	√					√							
		3	安全教育	2	36	18	18	√							√					
		4	职业素养	2	36	18	18	√								√				
		小计			12	216	108	108												
	任意选修课程	1	礼仪	2	36	16	20	√				3 选 2		3 选 2						
		2	演讲与口才	2	36	16	20	√												
		3	中国诗词鉴赏	2	36	16	20	√												
		小计			4	72	32	40												
专业	专业基础课程	1	服务礼仪	4	72	72	0		√		4									
		2	消费心理基础	4	72	72	0		√		4									
		3	绘画基础	4	72	72	0		√			2				2				
		4	美甲艺术	4	72	72	0		√						2	2				
		5	设计基础	6	108	108	0		√						2	2				
		小计			26	468	468	0				8	2	4	4	8				

课程	专业核心课程	1	洗护发技术	16	288	0	288		√	4	6	6		
		2	修剪发技术	10	180	0	180		√	4		6		
		3	吹风造型技术	10	180	0	180		√		6		4	
		4	人物整体造型	10	180	0	180		√				4	6
		5	烫染发技术	8	144	0	144		√				2	6
		6	盘梳发技术	6	108	0	108		√				4	2
		7	化妆造型技术	6	108	0	108		√			4		2
		小计			60	1080	0	1080			8	12	12	14
专业选修课	1	化妆品营销	2	36	18	18	√							
	2	美容美发店创业实务	2	36	18	18		√						
	3	美容美发软件应用	2	36	18	18		√		4		4		
	4	舞台影视艺术造型	2	36	18	18		√		2		2		
	小计			4	72	36	36							
岗位实习			24	720	0	720							√	
总计			184	3600	1168	2432			28	28	28	28	28	
课程数			本课程公共基础课 19 门，包括必修课 11 门，选修课 8 门。专业课程 16 门，包括专业基础课 5 门，专业核心课 7 门，专业选修课 4 门。											
备注：常规教学每周 28 学时，不包括选修课程。														

说明：总学时为 3600，校内课程为 2880 学时，岗位实习为 720 学时。总学分为 184，校内课程学分为 160，岗位实习 6 个月为 24 学分。

九、实施保障

（一）师资队伍

（1）专任专业教师与在籍学生之比不低于 1:30；研究生学历（或硕士学位）5%，高级职称 15%以上；获得与本专业相关的高级工以上职业资格 60%以上，或取得非教师系列专业技术中级以上职称 30%以上；兼职教师占专业教师比例 10%-40%，60%以上具有中级以上技术职称或高级工以上职业资格。

(2) 专任专业教师应具有本科以上学历；三年以上专任专业教师

(3) 专业教师具有良好的师德修养、专业能力，能够开展理实一体化教学，具有信息化教学能力。平均每两年到企业实践不少于 2 个月。兼职教师须经过教学能力专项培训，并取得合格证书，每学期承担不少于 30 学时的教学任务。

(二) 教学设施

根据本专业人才培养目标的要求及课程设置的需要，按每班 30 名学生为基准，校内实训（实验）教学功能室配置如下：

序号	教学功能室	主要设备名称	配置数量（单位）	规格和技术的特殊要求
1	美发教学及实训 80 m ²	洗头盆、洗发椅	15 套	中式与欧式各占 50%
		热水器	8 台	燃气式
		消毒柜	2 个	/
		洗衣机	1 台	滚筒式带烘干功能
		多层展示柜	3 个	/
		物品柜	30 个	/
		液压美发椅	15 张	/
		美发镜台	15 个	/
		工具车	32 个	带滚轮
		护发蒸汽机	4 台	/
		红外线加热器	4 台	/
		SPA 烫发仪全套	2 台	/
		三角支架	32 个	不锈钢制
		毛巾柜	2 个	/
		讲台、白板	1 个	/
多媒体黑板	1 套	带摄像头		
2	化妆教学及实训 50 m ²	水池	5 个	/
		热水器	2 台	电热式或燃气式
		消毒柜	1 台	/
		多层展示柜	3 个	/

		物品柜	30 个	/
		化妆镜台	15 个	/
		化妆靠椅	15 张	/
		讲台、白板	1 套	/
		多媒体黑板	1 套	带摄像头
3	美甲教学及实训 50 m ²	水池	5 个	/
		热水器	2 台	电热式或燃气式
		多层展示柜	3 个	/
		物品柜	30 个	/
		操作台	16 张	/
		美甲凳	16 张	/
		打磨机	1 台	/
		蜡疗机	15 台	/
		烘甲机	15 台	/
		护眼灯	16 台	/
		消毒柜	2 台	/
		讲台、白板	1 套	/
		多媒体黑板	1 套	带摄像头

注：教学功能室可以按照教学项目、设备、师资等，进行整合确定。

学校根据本专业学生认知学习需要，依托校外美发企业建立专业认知实习和美发顶岗实习基地，主要有丝域实业发展有限公司、江苏呈美美业等。

（三）教学资源

（1）选用优秀的规划教材

选用高质量的教材是培养高质量优秀人才的基本保证。在进行教材选用时，应整体研究制定教材选用标准，使在教学中应用的教材能充分体现行业特征，并具有时代性、应用性、先进性和普适性。

（2）开发基于项目化教学的课程教材

教材建设是职业教育课程改革的重要组成部分，依据基于项目化课程开发的原则，要突破学科体系的框架，将职业教育的教学过程与企业真实项目相融合，

在内容选择上要坚持“四新（新知识、新技术、新工艺、新方法）、三性（实用性、应用性、普适性）”的原则；在编写形式上要将专业理论知识和技能翔以企业工程项目的工作任务、工作内在联系和工作过程知识转变，以项目所需的知识和技能作为核心，以典型工作任务为工作过程知识的载体，并按照职业能力发展规律构建教材的知识、技能体系，使之成为理论与实际相结合的一体化工学结合教材。

（四）教学方法

按照“教、学、做合一”的总体原则，根据课程性质，采用班级授课、分组教学、现场教学、实践训练、讨论、讲座等形式组织教学；不断改革教学方法，采用现场教学、案例教学、任务驱动教学等方法；不断创新教学手段，利用超星网络教学平台建立课程内容，利用微信建立课程交流讨论群组，另外还可利用精品课程网站等网络空间，聚集教学资源，建立交流平台，实现线上线下相结合的教学模式，随时随地实时互动。促进学生自主学习、自主探索，达到共同学习、共同提高的目的。

授课模式改变传统的师生关系，以学生为中心，充分发挥教师的指导、引导、帮助和组织的作用，调动学生学习的主观能动性，加强对学生学习过程的指导，及时解决学生在学习过程中的困难和问题。

（五）教学评价

1. 对教师的评价

建立健全教师教育教学评价制度，把师德师风、专业教学质量、教育教学研究与社会服务作为评价的核心指标，要采取学生评教、教师互评、行业企业评价、学校和专业评价等多种方式，不断完善教师教育教学质量评价内容和方式。

2. 对学生的评价

（1）评价主体

以教师评价为主，广泛吸收就业单位、合作企业、社区、家长参与对学生的评价，建立多方共同参与评价的开放式综合评价制度。

（2）评价方法

采取过程评价与结果评价相结合，单项评价与综合评价相结合，总结性评价与发展性评价相结合的多种评价方式。要把学习态度、平时作业、单项项目完成

情况作为学生评价的重要组成部分。要不断改革评价方法，逐步建立以学生作品为导向的职业教育质量评价制度。

（3）评价内容

①思想品德与职业素养。依据国家布的《中等职业学校德育大纲》、学校制定的学生日常行为规范，制定思想品德评价方案与细则；依据行业规范与岗位要求，制定职业素养评价方案与细则，把职业素养评价贯穿到教育教学全过程

②专业知识与技能。依据课程标准，针对学校专业教学特点，制定具体的专业知识与技能评价细则。

③科学文化知识与人文素养。依据教育部颁布的课程教学大纲、省教育厅颁布的公共课教学指导方案，制定公共课教学质量评价细则。积极探索人文素质综合测试的内容和方法。

（六）质量管理

教学管理规范灵活，合理调配教师、实训室和实训场地等教学资源，为课程的实施创造条件；要加强对课程教学及时间环节的质量监控，改革教学评价的标准和方法，促进教师教学能力的提升，保证教学质量。

1. 强化教学工作中心地位

系部主任和专业带头人共同负责本专业教育教学工作，加强本专业建设总体设计，加强对专业教学的管理，进行教育教学改革以及具体组织实施，确保专业教学有序运行，确保专业人才培养质量。

2. 教学管理组织与运行

完善系部管理人员、教师的岗位职责，完善包括教学文件、教学过程、教学质量、教学研究、教学设施设备、教学督导等各项管理制度。

3. 课程标准的制定

在学习领域课程确定以后，依据行业和职业标准，与合作企业及专业指导委员会共同研讨制定基于工作过程导向的课程标准。

4. 实习实训管理

认真落实《中等职业学校学生实习管理办法》的规定和要求，对实训实习工作做到统一组织、落实计划、校企共管。学校和幼儿园签订实习协议，明确双方的权利和义务，双方指派指导教师具体组织管理。实习指导教师要切实负责对实

习生的思想教育、组织教育、业务指导和考核评价。学校应关注学生在实习期间的意外伤害保险，以及基本的实习生活与工作环境安全。

十、毕业要求

修满专业人才培养方案所规定的学分，未受纪律处分或所受纪律处分已经撤销，达到本专业人才培养目标和培养规格的要求。

在校期间完成公共基础课、专业（技能）课、综合实践课的学习，并获取相应学分，总学分不低于 173 学分。努力完成一定的专业证书学分和综合素养学分。至少取得 1 项美发与形象设计专业职业技能等级证书或省级以上职业院校技能大赛证书。

附件：河南商务中等职业学校公共课程教学实施要求

（一）思想政治教育课程模块

中职思想政治课程紧紧围绕“立足新时代，落实立德树人根本任务”这个核心来组织架构。设计课程结构有三个主要依据：中等职业学校公共基础课程方案、思想政治学科核心素养与课程目标、中职学生特点和职业教育人才成长规律。

中职思想政治课程基础模块四部分内容按顺序依次开设，安排在一二年级的四个学期，每个学期按照 18 周、36 学时进行教学安排，每周 2 学时，总学时为 144 学时。

基础模块四部分内容的教学安排是：第一学期开设中国特色社会主义，第二学期开设心理健康与职业生涯，第三学期开设哲学与人生，第四学期开设职业道德与法治。

表 1 思想政治教育课程模块说明表

序号	名称	教学内容和教学目标	教学要求说明	承担单位
1	中国特色社会主义	<p>教学内容：以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导，阐释中国特色社会主义的开创与发展，明确中国特色社会主义进入新时代的历史方位，阐明中国特色社会主义建设“五位一体”总体布局的基本内容，引导学生树立对马克思主义的信仰、对中国特色社会主义的信念、对中华民族伟大复兴中国梦的信心，坚定中国特色社会主义道路自信、理论自信、制度自信、文化自信，把爱国情、强国志、报国行自觉融入坚持和发展中国特色社会主义事业、建设社会主义现代化强国、实现中华民族伟大复兴的奋斗之中。</p> <p>教学目标：培养中职学生的政治认同。主要表现为坚持马克思主义世界观和方法论，领会中国特色社会主义理论体系，特别是习近平新时代中国特色社会主义思想，增进对伟大祖国、中华民族、中华文化、中国共产党、中国特色社会主义的认同，坚持社会主义核心价值观，自觉培育和践行社会主义核心价值观。</p> <p>能力要求：通过本部分内容的学习，学生能够正确认识中华民族近代以来从站起来到富起来再到强起来的发展进程；明确中国特色社会主义制度的显著优势，坚决拥护中国共产党的领导，坚定中国特色社会主义道路自信、理论自信、制度自信、文化自信；认清自己在实现中国特色社会主义新时代发展目标中的历史机遇与使命担当，以热爱祖国为立身之本、</p>	<p>教学方式：讲授式教学</p> <p>学时：36 学时</p> <p>开设学期：第一学期开设</p>	思想政治教学部

		成才之基，在新时代新征程中健康成长、成才报国。		
2	心理健康与职业生涯	<p>教学内容：基于社会发展对中职学生心理素质、职业生涯发展提出的新要求以及心理和谐、职业成才的培养目标，阐释心理健康知识，引导学生树立心理健康意识，掌握心理调适和职业生涯规划的方法，帮助学生正确处理生活、学习、成长和求职就业中遇到的问题，培育自立自强、敬业乐群的心理品质和自尊自信、理性平和、积极向上的良好心态，根据社会发展和学生心理特点进行职业生涯指导，为职业生涯发展奠定基础。</p> <p>教学目标：培养中职学生的健全人格和职业精神，主要表现在引领学生为实现中华民族伟大复兴“中国梦”，规划好实现自己人生出彩的“个人梦”的目标和行动路径，帮助中职学生正确认识和解决在专业学习班级活动、实训实习、求职就业和日常生活中遇到的各种问题，树立自尊自信、理性平和、积极向上的良好心态，为职业生涯发展和终身幸福奠定基础。</p> <p>能力要求：通过本部分内容的学习，学生应能结合活动体验和社会实践，了解心理健康、职业生涯的基本知识，树立心理健康意识，掌握心理调适方法，形成适应时代发展的职业理想和职业发展观，探寻符合自身实际和社会发展的积极生活目标，养成自立自强、敬业乐群的心理品质和自尊自信、理性平和、积极向上的良好心态，提高应对挫折与适应社会的能力，掌握制订和执行职业生涯规划的方法，提升职业素养，为顺利就业创业创造条件。</p>	<p>教学方式：讲授式教学</p> <p>学时：36 学时</p> <p>开设学期：第二学期开设</p>	思想政治教学部
3	哲学与人生	<p>教学内容：以马克思主义哲学的辩证唯物主义观点为基础，介绍辩证唯物论的基本原理和及其对人生的指导意义；以马克思主义哲学的辩证法为基础，主要介绍唯物辩证法的基本原理及其对人生的指导意义；以辩证唯物主义认识论为基础，主要介绍马克思主义实践观的核心原理及其对学生成人成才的意义和价值。</p> <p>教学目标：阐明马克思主义哲学是科学的世界观和方法论，讲述辩证唯物主义和历史唯物主义基本观点及其对人生成长的意义；阐述社会生活及个人成长中进行正确价值判断和行为选择的意义；引导学生弘扬和践行社会主义核心价值观，为学生成长奠定正确的世界观、人生观和价值观基础。</p> <p>能力要求：通过本部分内容的学习，学生能够了解马克思主义哲学基本原理，运用辩证唯物主义和历史唯物主义观点认识世界，坚持实践第一的观点，一切从实际出发、实事求是，</p>	<p>教学方式：讲授式教学</p> <p>学时：36 学时</p> <p>开设学期：第三学期开设</p>	思想政治教学部

		学会用具体问题具体分析等方法,正确认识社会问题,分析和处理个人成长中的人生问题,在生活中做出正确的价值判断和行为选择,自觉弘扬和践行社会主义核心价值观,为形成正确的世界观、人生观和价值观奠定基础。		
4	职业道德与法治	<p>教学内容: 着眼于提中职学生的职业道德素质和法治素养,对学生进行职业道德和法治教育。帮助学生理解全面依法治国的总目标和基本要求,了解职业道德和法律规范,增强职业道德和法治意识,养成爱岗敬业、依法办事的思维方式和行为习惯。</p> <p>教学目标: 培养中职学生的法治意识,主要表现为具有社会主义法治观念、正确的权利义务观念,尊法学法守法用法,维护宪法尊严,自觉参与社会主义法治国家建设。</p> <p>能力要求: 通过本部分内容的学习,学生能够理解全面依法治国的总目标,了解我国新时代加强公民道德建设、践行职业道德的主要内容及其重要意义;能够掌握加强职业道德修养的主要方法,初步具备依法维权和有序参与公共事务的能力;能够根据社会发展需要、结合自身实际,以道德和法律的要求规范自己的言行,做恪守道德规范、尊法学法守法用法的好公民。</p>	<p>教学方式: 讲授式教学</p> <p>学时: 36 学时</p> <p>开设学期: 第四学期开设</p>	思想政治教学部

(二) 历史课程模块

中职历史课程是根据中等职业学校公共基础课程方案、历史学科核心素养与课程目标、中等职业学校学生学习特点、职业教育人才成长规律等,科学合理设计中等职业学校历史课程模块和学时安排。

课程由基础模块和拓展模块两个部分构成。其中基础模块是各专业学生必修的基础性内容,包括“中国历史”和“世界历史”,教学时数为 72 学时;拓展模块是满足学生职业发展需要,开拓学生视野,提升学生学习兴趣,供学生选修的课程。

表 2 历史课程模块说明表

序号	名称	教学内容和教学目标	教学要求说明	承担单位
1	历史	<p>教学内容:</p> <p>(1) 中国历史:教师要引导学生进一步学习中国历史上的重要历史事件、重要历史现象和重要历史人物,掌握历史发展的线索和脉络,认识中国社会形态历经原始社会、奴隶社会、</p>	<p>教学方式: 讲授式教学</p> <p>学时: 72 学时</p> <p>开设学期: 中国历史第一学期;世界历史第五学期,总计一学</p>	思想政治教学部

	<p>封建社会、半殖民地半封建社会、社会主义社会，从低级到高级的发展历程；理解历史进程中的变化与延续、继承与发展；认识中华民族多元一体的基本国情、特点及其优势，帮助学生树立正确的民族观，增进对中华民族的认同，铸牢中华民族共同体意识。</p> <p>(2) 世界历史：教师要引导学生进一步学习世界历史上的重要历史事件、重要历史现象和重要历史人物，掌握历史发展的线索和脉络；认识人类社会大体经历了原始社会，奴隶社会，封建社会，资本主义制度的产生、确立和发展，社会主义制度诞生、发展并与资本主义制度相互竞争、并存的几个发展阶段；在变化与延续、继承与发展中领悟人类社会不断从分散走向整体，从孤立闭塞走向密切联系，社会形态从低级到高级的发展历程。</p> <p>教学目标：落实立德树人的根本任务，使学生通过历史课程的学习，掌握必备的历史知识，形成历史学科核心素养。</p> <p>能力要求：通过课程学习，掌握一定的理论与方法，并运用这些理论与方法来认识历史、解释历史和探究历史的能力，应包括下述几方面：</p> <p>(1) 运用唯物史观的基本观点认识并说明历史事物的能力；</p> <p>(2) 准确掌握历史时序，将历史事物置于特定历史环境下进行分析的能力；</p> <p>(3) 收集、辨析并运用史料的能力；</p> <p>(4) 解释历史的能力，包括运用归纳、概括、比较等思维方法分析历史事物的能力，科学解释历史事物、认识事物本质的能力，全面、客观评价历史人物、历史事件以及历史现象的能力，发现和论证历史问题、独立提出观点的能力。</p> <p>简言之，历史学科的关键能力，就是运用科学的史学理论和方法来认识和解释历史的能力。</p>	年。	
--	---	----	--

(三) 通识基础课程模块

表 3 通识基础课程模块说明表

序号	名称	教学内容和教学目标	教学要求说明	承担单位
1	语文课程模块	设有：基础模块、职业模块、拓展模块。基础模块是各专业学生必修的基础性内容；	教学方式： 教师应根据主题内	基础教学部

		<p>职业模块是提高学生职业素养安排的限定选修内容；扩展模块是满足学生继续学习与个性发展需要的自主选修内容。</p> <p>教学内容：遵循祖国语言文字的学习规律和技术技能人才的成长规律，根据课程目标，整体建构、系统设计课程结构。根据三个模块的分工，精选课程内容，以专题组织课程内容，分为15个专题，同时兼顾字词句篇。专题基本涵盖学生生活、学习和日后工作需要的主要语言活动类型。</p> <p>教学目标：学生通过阅读与欣赏、表达与交流及语文综合实践等活动，在语言理解与运用、思维发展与提升、审美发现与鉴赏、文化传承与参与几个方面都获得持续发展，自觉弘扬社会主义核心价值观，坚定文化自信，树立正确的人生理想，涵养职业精神，为适应个人终身发展和社会发展需要提供支撑。</p> <p>能力要求：引导学生根据真实的语言运用情境，开展自主的言语实践活动，积累言语经验，把握祖国语言文字的特点和运用规律，提高运用祖国语言文字的能力，理解与热爱祖国语言文字，发展思维能力，提升思维品质，培养健康的审美情趣，积累丰厚的文化底蕴，培育和践行社会主义核心价值观，增强文化自信。</p>	<p>容，针对不同的教学对象、不同阶段的教学要求，采用形式多样、灵活机动、切合实际的教学方法和自主、合作、探究的学习方式。</p> <p>课时学分：基础模块，144学时；职业模块，54学时；拓展模块：学时不作规定。学分：11学分</p> <p>开设学期：基础模块第一学年、第二学年开设；拓展模块第三学年开设。</p>	
2	数学课程模块	<p>设有：基础模块、拓展模块一，各专业根据人才培养目标适当选择以上模块进行学习。</p> <p>教学内容：①基础模块包括基础知识（集合，不等式）、函数（函数，指数函数对数函数，三角函数）、几何与代数（直线与圆方程，简单几何体）、概率与统计（概率与统计初步）；②拓展模块一包括基础知识（充要条件）、函数（三角计算，数列）、几何与代数（平面向量，圆锥曲线，立体几何，复数）、概率与统计（排列组合，随机变量及其分布列，统计），是基础模块内容的延伸和拓展。</p> <p>教学目标：全面贯彻党的教育方针，落实立德树人根本任务。在完成义务教育的基础上，通过数学课程的学习，使学生获得继续学习、未来工作和发展所必需的数学基础知识、基本技能、基本思想和基本活动经验，具备一定的从数学角度发现和提出问题的能力、运用数学知识和思想方法分析和解决问题的能力。提高学生数学学习的兴趣，增强学好数学的主动性和自信心，养成理性思维、敢于质疑、善于思考的科学精神和精益求精的工匠精神，加深对数学的科学价值、应用价值、文化价值和审美价值的认识。</p>	<p>教学方式：教师应根据不同的教学对象、不同阶段的教学要求，采用灵活机动、切合实际的教学方法和自主、合作、探究的学习方式</p> <p>课时要求：总课时不低于144学时，8学分。</p> <p>开设学期：基础模块第一学年、第二学年开设；拓展模块第三学年开设。</p>	基础教学部

		<p>能力要求：在数学知识学习和数学能力的培养过程中，使学生逐步提高运算、直观想象、逻辑推理、数学抽象、数学分析和数学建模等数学学科核心素养，初步学会用数学眼光观察世界、用数学思维分析世界、用数学语言表达世界。</p>		
3	英语课程模块	<p>设有：基础模块、职业模块和拓展模块。基础模块设有《英语基础模块1》《英语基础模块2》两门课程；职业模块是适应学生相关专业学习需要而安排的选修内容；拓展模块是满足学生继续学习和个性发展需要而设置的选修内容，各专业根据人才培养目标开设课程1-3门。</p> <p>教学内容：基础模块教学内容由主题、语篇类型、语言知识、文化知识、语言技能、语言策略六部分构成；职业模块设立8个与职业领域相关的主题；拓展模块设立自我发展、技术创新、环境保护3个主题。教师按主题组织教学，通过创设与主题相关的语境，将特定主题与学生的学习、生活和未来职业发展建立关联，帮助学生进一步学习基础语言知识，提高听、说、读、写等语言技能。</p> <p>教学目标：全面贯彻党的教育方针，落实立德树人根本任务，在义务教育的基础上，进一步激发学生学习英语的兴趣，帮助学生掌握基础知识和基本技能，发展英语学科核心素养，为学生的职业生涯、继续学习和终身发展奠定基础。</p> <p>能力要求：通过英语语言知识的学习与实践，培养学生的英语应用能力，用英语对相关的主题进行商务礼仪与交流；增强跨文化交际意识，通过学习中外优秀文化，拓宽国际视野，以开放包容的心态理解多元文化，坚定文化自信，促进文化传播；同时发展自主学习能力，根据自身特点，制定学习方案，选择和运用恰当的学习策略，养成良好的学习习惯，促进语言学习与学习能力的可持续发展。</p>	<p>教学方式：教师应根据主题内容，针对不同的教学对象、不同阶段的教学要求，采用形式多样、灵活机动、切合实际的教学方法和自主、合作、探究的学习方式。</p> <p>学时学分：总学时应不低于144学时。其中，基础模块共108学时，6学分；职业模块共36学时，2学分；拓展模块学时不作统一规定。</p> <p>开设学期：《英语基础模块1》在第一和第二学期开设；《英语基础模块2》在第三和第四学期开设；职业模块和拓展模块作为选修可在第五和第六学期开设。</p>	基础教学部

（四）人文素养提升课程模块

人文素养提升课程模块主要由人文素养提升选修课组成，课程菜单涵盖安全教育、节能减排、绿色环保、社会责任、人口资源、管理等人文素养、科学素养方面内容，通过课程学习旨在提升学生的知识视野和综合素质，增强学生自主学习的能力。课程菜单按学年动态更新发布，各系负责在第二、三、四、五学期利用第二课堂实施，学生采用自选形式在公共课程平台进行线上学习，通过平台课程考核为合格，需选修1-2门课程，共2学分。

（五）信息技术课程模块

表 4 信息技术课程模块说明表

序号	名称	教学内容和教学目标	教学要求说明	承担单位
1	信息技术	<p>教学内容：中等职业学校信息技术课程是各专业学生必修的公共基础课程。主要学习信息技术应用基础、网络应用、图文编辑、数据处理、程序设计入门、数字媒体技术应用、信息安全基础、人工智能初步 8 个部分内容。</p> <p>教学目标：课程通过多样化的教学形式，帮助学生认识信息技术对当今人类生产、生活的重要作用，理解信息技术、信息社会等概念和信息社会特征与规范，掌握信息技术设备与系统操作、网络应用、图文编辑、数据处理、程序设计、数字媒体技术应用、信息安全和人工智能等相关知识与技能，综合应用信息技术解决生产、生活和学习情境中各种问题；在数字化学习与创新过程中培养独立思考和主动探究能力，不断强化认知、合作、创新能力，为职业能力的提升奠定基础。</p> <p>能力要求：学生通过对信息技术课程知识与技能的学习，有助于增强信息意识、发展计算思维、提高数字化学习与创新能力、树立正确的信息社会价值观和责任感。培养符合时代要求的信息素养与适应职业发展需要的信息能力。</p>	<p>教学方式：线下教学</p> <p>学时学分：108 学时 6 学分</p> <p>开设学期：第一、第二学期和第五学期开设</p>	信息技术系

（六）艺术教育课程模块

表 5 艺术教育课程模块说明表

序号	名称	教学内容和教学目标	教学要求说明	承担单位
1	艺术	<p>教学内容：本课程是各专业学生必修的公共基础课程，包含美术、书法、音乐、舞蹈、设计、戏剧、影视等艺术门类的相关内容。通过艺术作品赏析、艺术活动实践等形式，让学生了解和掌握各艺术门类的发展历史、艺术特征、流派分类等基本知识和赏析方法，培养学生的艺术感知、审美判断、创意表达和文化理解等核心素养。</p> <p>教学目标：通过本课程的学习和实践，学生能</p>	<p>教学方式：运用观赏、体验、联系、比较、讨论等方法，感受艺术作品的形象和情感表现。</p> <p>学时学分：36 学时，2 学分</p> <p>开设学期：第一学期、第二学期或第</p>	文化艺术系

	<p>了解和掌握艺术的基本知识和基本技能。识别不同艺术形式的表现特征和风格特点，形成基本的审美能力，批判借以艺术作品所表现的封建迷信、宗教渗透、低俗庸俗、暴力等内容，具有健康的审美情趣。</p> <p>能力要求：通过课程学习，参与艺术实践活动，掌握必备的艺术知识和表现技能。能根据一个主题或一项任务，运用特定媒介、材料和艺术表现手段进行创意表达。</p>	五学期	
--	--	-----	--

(七) 健康与劳动教育课程模块

表 6 健康与劳动教育课程模块说明表

序号	名称	教学内容和教学目标	教学要求说明	承担单位
1	入学教育	<p>教学内容：入学教育内容主要包含学校的发展及规划，中职生的学习任务和管理模式，入学适应性教育，国防教育和安全教育。</p> <p>教学目标：帮助学生顺利完成从中学生到中职生的角色转变，尽快适应学校生活，引导学生养成良好的学习、生活习惯，充分利用学校的学习条件，努力打造过硬的职业素养和竞争力。</p> <p>能力要求：通过入学教育，掌握学习是以自主学习为主，培养生活自理、学习自立的习惯，增强人际交往能力。</p>	<p>教学方式：课堂讲授、主题讲座、实地参观</p> <p>学时学分：16 学时 1 学分</p> <p>开设学期：第一学期第一月</p>	学生工作处
2	毕业教育	<p>教学内容：内容主要包括理想信念教育、诚信感恩教育、职前教育、安全法治教育、文明离校教育和心理健康教育。</p> <p>教学目标：通过教育引导，引领毕业生坚定理想信念，明确奋斗目标，加快角色转变，增强克服困难、建功立业的信心，增强毕业生饮水思源、情系母校的意识。</p> <p>能力要求：通过毕业教育，增强毕业生的社会责任感，让学生懂得感恩，制定好自己的职业规划，引导学生文明离校，增强学生安全意识。</p>	<p>教学方式：课堂讲授、主题讲座、实地参观</p> <p>学时学分：16 学时 1 学分</p> <p>开设学期：第四学期最后一月</p>	学生工作处
3	劳动教育	<p>教学内容：围绕劳动精神、劳模精神、工匠精神、劳动组织、劳动安全和劳动法规等方面设计教学内容，开展教学活动，涵盖日常生活劳动、生产劳动和服务性劳动中的知识、技能与价值观等几个方面。</p> <p>教学目标：准确把握社会主义建设者和接班人的劳动精神面貌、劳动价值取向和劳动技能水平的培养要求，全面提高学生劳动素养，使学生树立正确的劳动观念；具有必备的劳动</p>	<p>教学方式：劳动周、主题讲座、现场体验教学</p> <p>学时学分：36 学时 2 学分</p> <p>开设学期：第一、二、三、四学期开设</p>	学生工作处、团委、各系、思政教学部

		能力；培育积极的劳动精神；养成良好的劳动习惯和品质。 能力要求： 1. 提高劳动自立自强的意识和能力。2. 运用专业技能为社会、为他人提供相关公益服务，具有良好的社会公德和爱国爱民的情怀。3. 增强职业认同感和劳动自豪感，提升创意物化能力、追求卓越的工匠精神和爱岗敬业的劳动态度。		
4	心理健康教育	教学内容： 本课程是结合系部实施学生素质教育工程而开设的一门集理论知识教学、个体咨询、团体心理辅导以及宣传教育活动等为一体的必修课程，课程内容涵盖了健康篇、情绪篇、自我篇、学习篇、交往篇、恋爱篇、生命篇、就业篇八个方面的内容。 教学目标： 学会正确认识自我，接纳自我和发展自我；掌握并运用心理健康知识；培养学生的人际沟通能力、自我调节能力；增强学生的自我心理调适能力、自我心理保健意识和心理危机预防意识。 能力要求： 通过这门课程的学习，提升学生自我认知能力、环境适应能力、心理调适能力、应对挫折能力；使学生学会热爱生活、理解人生，从而更快乐、更积极、更有效地生活；明确现代社会对人心理素质的要求，学会如何拥有健康的心理。	教学方式： 讲授加体验，混合式教学 学时学分： 32 学时 2 学分 开设学期： 第一、二、学期开设	基础教学部
5	体育与健康	开设《体育与健康 1》《体育与健康 2》《体育与健康 3》三门课程 教学内容： 遵循“以人为本、健康第一”的教学思想。学习体育与健康理论知识以及田径、球类、武术、健美操等项目的基本知识、技术、技能。 教学目标： 1. 基本目标 基本目标是根据大多数学生的基本要求而确定的，分为五个领域目标。 运动参与目标：积极参与各种体育活动并基本形成自觉锻炼的习惯，基本形成终身体育的意识，能够编制可行的个人锻炼计划，具有一定的体育文化欣赏能力。 运动技能目标：熟练掌握两项以上健身运动的基本方法和技能；能科学地进行体育锻炼，提高自己的运动能力；掌握常见运动创伤的处置方法。 身体健康目标：能测试和评价体质健康状况，掌握有效提高身体素质、全面发展体能的知识与方法；能合理选择人体需要的健康营养食品；养成良好的行为习惯，形成健康的生活	教学方式： 分班、分项目教学。 学时学分： 144 学时 8 学分。 开设学期： 第一、二、三、四学期开设。 选课说明： 《体育与健康 1》课按自然班教学，《体育与健康 2》和《体育与健康 3》作为选项进行。	体育训练部

		<p>方式；具有健康的体魄。</p> <p>心理健康目标：根据自己的能力设置体育学习目标；自觉通过体育活动改善心理状态、克服心理障碍，养成积极乐观的生活态度；运用适宜的方法调节自己的情绪；在运动中体验运动的乐趣和成功的感觉。</p> <p>社会适应目标：表现出良好的体育道德和合作精神；正确处理竞争与合作的关系。</p> <p>2. 发展目标</p> <p>发展目标是针对部分学有所长和有余力的学生确定的，也可作为大多数学生的努力目标，分为五个领域目标。</p> <p>运动参与目标：形成良好的体育锻炼习惯；能独立制订适用于自身需要的健身运动处方；具有较高的体育文化素养和观赏水平。</p> <p>运动技能目标：积极提高运动技术水平，发展自己的运动才能；能参加有挑战性的野外活动和运动竞赛。</p> <p>身体健康目标：能选择良好的运动环境，全面发展体能，提高自身科学锻炼的能力，练就强健的体魄。</p> <p>心理健康目标：在具有挑战性的运动环境中表现出勇敢顽强的意志品质。</p> <p>社会适应目标：形成良好的行为习惯，主动关心、积极参加社区体育事务。</p> <p>能力要求：</p> <p>通过课程学习，使学生具有：1. 积极参与体育活动的态度和行为；2. 用科学的方法参与体育活动；3. 形成正确的身体姿态，发展体能，认识身心发展的关系；4. 正确理解体育活动与自尊、自信的关系；5. 学会通过体育活动等方法调控情绪；6. 形成克服困难的坚强意志；7. 具备与专业特点相适应的体育素养，以适应社会和工作需要；8. 建立和谐的人际关系，具有良好的合作精神和体育道德；9. 学会获取社会中体育与健康的知识和方法。10. 能够通过国家体育达标测试，达到合格水平。</p>		
6	<p>校园文化教育</p>	<p>教学内容：校园文化教育内容涵盖我校三合五园、三同育人、学生社团、学业规划、网络安全、平安校园等内容。</p> <p>教学目标：通过校园文化教育，培养有理想、有道德、有文化、有纪律的“四有”新人，让学生成为社会主义事业的可靠接班人与合格建设者。</p> <p>能力要求：让学生学爱国爱党、生活常识、生存技能、生命价值、做人做事、劳动光荣，让自己的生命充满活力，为自己所处的环境带来生机，为社会创造财富和价值。</p>	<p>教学方式：主题讲座</p> <p>学时学分：16学时1学分</p> <p>开设学期：第一、二学期开设</p>	<p>学生工作处</p>

(八) 综合实践教学课程模块

表 7 综合实践教学课程模块说明表

序号	名称	教学内容和教学目标	教学要求说明	承担单位
1	军事技能训练	<p>教学内容: 内容主要包括共同条令教育与训练、防卫技能与展示防护训练、战备基础与应用训练。</p> <p>教学目标: 通过军事技能训练, 让学生了解掌握军事基础知识和基本军事技能, 增强国防观念、国家安全意识和忧患危机意识, 弘扬爱国主义精神、传承红色基因、提高学生综合国防素质。</p> <p>能力要求: 通过军事训练, 掌握基本军事技能, 增强爱国主义精神, 提高大学生国防素质。</p>	<p>教学方式: 场地讲授实训</p> <p>学时学分: 2周2学分</p> <p>开设学期: 第一学期前两周</p>	学生工作处
2	社会服务与实践	<p>教学内容: 内容主要包括在校期间完成一百小时志愿活动和一百天社会实践活动。</p> <p>教学目标: 促进学生增长才干、锻炼毅力、培养品格, 提升学生适应社会、服务发展的本领, 为构建文明校园和为中原更出彩做出了重要贡献。</p> <p>能力要求: 让学生养成主动参加志愿活动和社会实践的能力, 增强学生社会责任感、提高动手能力, 促进自身发展。</p>	<p>教学方式: 社会实践</p> <p>学时学分: 4学分</p> <p>开设学期: 第一、二、三、四学期开设</p> <p>考核方式: 依据学校《荣誉积分管理办法》考核</p>	学生工作处
3	创新职业技能实践	<p>教学内容: 内容主要包括专业技能竞赛、职业技能认证、创新创业活动、创业项目孵化, 以及其他专业学习活动实践。</p> <p>教学目标: 学生根据所学专业, 结合自己的兴趣、爱好、特长和能力, 合理地、有针对性的参加创新职业技能实践, 实现强化职业技能, 拓展职业发展的目的。</p> <p>能力要求: 具备一定的创新精神和实践能力、具有适应区域经济社会发展需求核心素养能力。</p>	<p>教学方式: 第二课堂</p> <p>学时学分: 4学分</p> <p>开设学期: 第一、二、三、四学期开设</p> <p>考核方式: 依据学校《就业指导管理办法》考核</p>	教务处、实习就业办公室